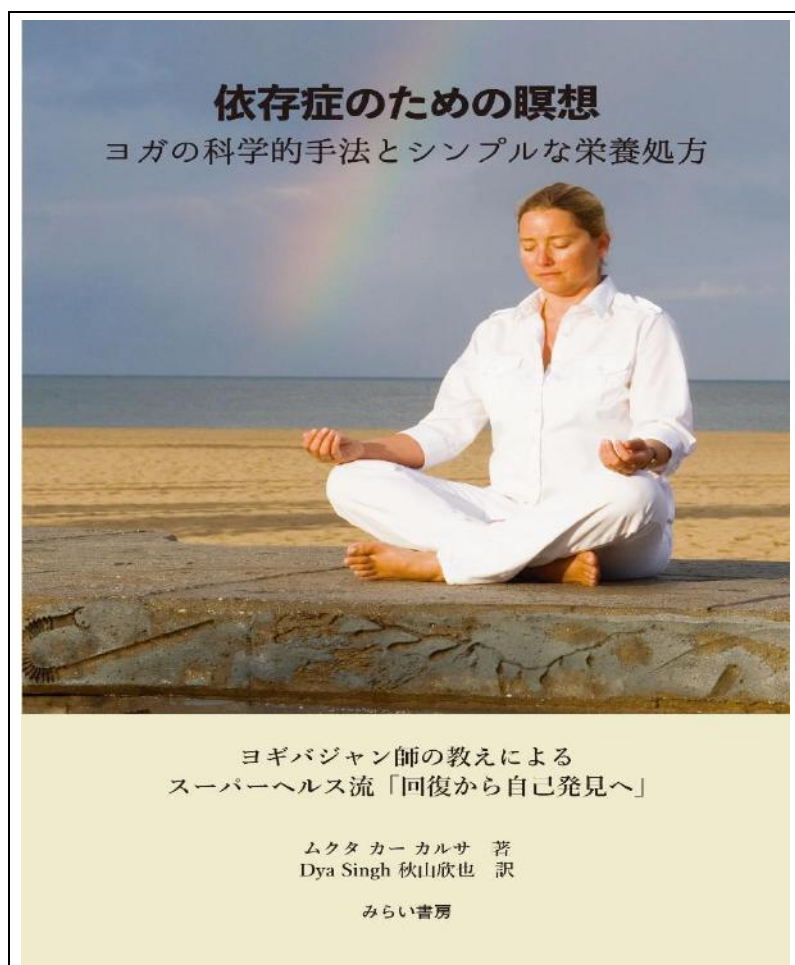


# 依存症のための瞑想



アルコールや薬物、ギャンブル、

スマホ、ネット、ゲームなどに

依存してしまう

## 依存症

この本は依存症から  
心をときはなすための  
ヨガの瞑想  
を紹介しています。

なぜ依存してしまうのか  
心に深く  
問いかけることから  
はじめます。

ムクタ カー カルサ 著  
秋山欣也 訳

ご注文申込書 貴店名	ご注文数	発行：(有)みらい書房
ご担当者様名：	冊	<b>依存症のための瞑想</b>
		定価 本体 2000円+税
		80ページ/A5判 (210×148mm)/並製
		ISBN978-4-9911155-0-9 C0075

ご注文は JRC へ FAX 03-3294-2177 (TEL 03-5283-2230)

JRC 経由ですべての取次ぎへの出荷が可能です。返品は長期にお受けいたします。

みらい書房の本 好評発売中

ご注文承ります!!

ヨガでデトックス力 up	定価 本体 1500円+税	冊
ヨガでコミュニケーション能力 up	定価 本体 1500円+税	冊
ヨガの瞑想で心のお掃除	定価 本体 1400円+税	冊
ミサコのスマートヨガ	定価 本体 1500円+税	冊