

『読んで得する！～スキー場ガイド』のご案内

この本はスキー好きのOLが幼少からのスキー生活をまとめたこれまでのスキーガイド本とはひと味もふた味も違う読ませる一冊になっています。もっとスキーに関心を持って年に数回しか行かない人がもっと増えて欲しいのに良いスキーガイドが探してもないので出版することにしました！少しでも、スキーやスノーボードに初めて、もしくは久しぶりにスキー場に遊びに行こう！と思ってくれる人が増えてくれたら幸せなことではないです。是非、ご注文頂ければ幸いです。



●目次

- ・日帰り、1～3泊、1週間まで日数別スキー場選び
- ・スキー場のローカル・ルール
- ・初めての人にお勧めのスキーのスクール
- ・初心者、中級者、ご無沙汰の人や体力に自信がなくなった人向けゲレンデの斜面の選び方
- ・スキー・スノーボードは怖い？怪我しそう？
- ・初めてのスキー・スノーボード道具の準備 など

●著者 北野あき

1992年神奈川県生まれ。スキー上級者の母の影響を受けてスキーは6歳から、スノーボードは7歳から始める。大学生の頃はサークルに入り、スキー上級者レベルに。1シーズンで20-40日程滑走したり、SAJスキー検定2級を取ったり、苗場スキー場で住み込みのスキーインストラクターのバイトを経験。スノーボードは中級者レベル。ウェブサイト・ブログやSNSで情報発信もしている。ニックネームはアッキー。

ご注文書（返品条件付き注文扱い。返品可能。返品の際はいつもの取次へ）

取次さまからの自動配本ではないため、**注文出荷制**でございます。

2025年1月中旬発売

JRCを通じて全ての取次への出荷が可能

貴店 番線印	ご注文数	ご担当者様名	ISBN 978-4-9913254-8-9
	冊	様	スキー＆スノーボード初心者から久々の方までが満足するスキー場ガイド 著者：北野あき 四六判・並製・138ページ 発行：マーキュリー出版 定価：1800円（+税） C9475

ご注文は JRCへ FAX：03-3294-2177

マーキュリー出版 名古屋市中村区竹橋町28-5-603 電話は 070-4189-5302