

『空にいるあなたへ～黄色い花の物語』のご案内

この本は24歳の娘さんを亡くした母親が執筆された悲嘆とそれからの人生を生きるために必要なことが書かれています。日本では地震や天災が多く、そこで命を失う方も多いですし、不慮の事故も相当数あります。もちろん病気でご家族を失う人もいらっしゃいます。家族を失った悲しみについて真正面から向き合い、その体験を書籍に綴った作品です。多くの皆さんの共感を得ることが出来る書籍になりました。多くの皆様に愛される本になることを出版社として願います。
(読者となる対象の方は潜在的に多いと思います。)



●目次

- 第1章 その日、私たちに訪れた突然の別れ
- 第2章 グリーフ（悲嘆）について
- 第3章 体験から学んだこと～心と体の反応
- 第4章 支え合いの力～友人たちとの絆
- 第5章 喪失後に直面する事とその対策を考える
- 第6章 専門家でなくても出来る誰かを支える方法
- 第7章 悲しみは乗り越えなくて良い
- 第8章 故人の生きた証と共に歩む
- 第9章 あなたの大切な人からのサイン
- 第10章 時間は命そのもの～残りの人生をどう生きるか

●著者 ラファエラ 西田直美

1963年、京都生まれ京都市育ち。2016年には、最愛の娘を突然亡くするという人生最大の喪失を経験するが、心理セラピストという天職に支えられ、心のバランスを保ちながら日々を過ごす。現在は、様々な活動を行っており、多くの方が自分らしい幸せと心豊かな生き方を見つけられるよう、精力的に活動中。

ご注文書（返品条件付き注文扱い。返品可能。返品の際はいつもの取次へ）
取次さまからの自動配本ではないため、**注文出荷制**でございます。

2025年2月上旬発売

JRCを通じて全ての取次への出荷が可能

貴店 番線印	ご注文数	ご担当者様名	ISBN 978-4-9913254-6-5
	冊	様	空にいるあなたへ ～黄色い花の物語 著者：ラファエラ 西田直美 四六判・並製・192ページ 発行：マーキュリー出版 定価：1800円（+税） C0095

ご注文は JRCへ FAX：03-3294-2177

マーキュリー出版 名古屋市中村区竹橋町28-5-603 電話は 070-4189-5302