

## 新刊『時短の魔法 家事時間が1/3になる』

書店の皆様、いつも大変お世話になっております。

時短アドバイザーで長年、実績があります佐藤智実さんが従来の家事の平均時間の3時間を、そのたった 3分の1の

「家事は1日1時間で出来る」方法を書いた画期的な本を出版いたします。具体的には3つのムダを除いていく内容で目からウロコです。

家事が1日1時間になると、時間の余裕が生まれ良いことづくめです。

女性向けでとても人気が出る書籍になると思いますので、この『一生ゆとりが生まれる時短の魔法 家事時間が1/3になる』を是非、ご注文頂けたら幸いです。

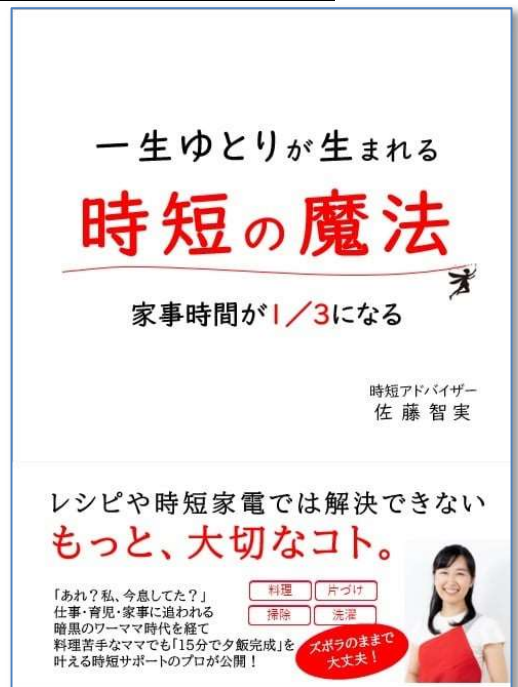
### 著者紹介 佐藤智実

1980年東京都国立市生まれ。受講生は、働くママを中心に延べ2000名を超える。料理好きな母親の影響で、食べることが大好きな女の子に育つ。日本女子大学家政学部食物学科卒業後、「家庭の食卓に携わりたい」と大手冷凍食品メーカーに入社。2008年に結婚。長女を出産後も仕事を続け、マーケティングや商品開発を担当する多忙な日々を送る。

育児・家事・仕事の忙しさに悩みながら、家事の時短術を試行錯誤し、「ラクしておいしい」を叶えるアイデアを生み出す。次女の育休中の2015年、夫の転勤を機に退職し、金沢市へ転居。

2016年、料理が苦手なママ向けに自宅で料理教室をスタートするが、料理をラクに楽しくするには、キッチン周りを根本から整える必要があることを痛感。

翌年「キッチンの時短講座」を開講し、時短アドバイザーとして活動。「料理が楽になった」「時間と心にゆとりができた」「仕事と家事の両立がラクになった」「子どもにイライラしなくなった」と好評で、受講生は2000名前を超えてリピーターも多い。



**ご注文書** (返品条件付き注文扱い。返品可能。返品の際はいつもの取次へ) 取次さまからの自動配本ではないため、**注文出荷制**でございます。  
**2024年8月下旬発売予定 JRC を通じて全ての取次への出荷が可能**

貴店 番線印	ご注文数	ご担当者様名	ISBN 978-4-9913254-4-1
	冊	様	<b>一生ゆとりが生まれる 時短の魔法 家事時間が1/3になる</b> 著者:佐藤智実 四六判・並製・192ページ 発行:マーキュリー出版 定価:1650円(税込)

ご注文はJRCへ FAX:03-3294-2177

マーキュリー出版 名古屋市中村区竹橋町28-5-603 電話は 070-4189-5302