

「みるみる自分が変わった」との声、 続出のメソッド！

●メソッドの例●

- 自分の優位感覚を探る
- 自信を取り戻すアンカリング
- スイッシュパターンで過去を書き換える
- チェイニングアンカーで苦手意識を克服する

NLP、エニアグラムなど
脳神経科学や心理学のエッセンスを、
今すぐ使える形にした33のステップ。



最高のあなたが輝くセルフコーチング
～違いを生み出す33のメソッド～

畑中映理子著

四六判並製 216ページ 定価1500円+税



畑中映理子（はたなか えりこ）
一般社団法人国際セルフコーチング協会代表理事。出産後、ホルモンバランスを崩し、うつを経験する。脳科学に基づくNLPやその他の心理学を学び実践し、10年来の薬の生活に終止符を打ち、自分本来の人生を取りもどす。横浜元町にて、カウンセリングやコーチング、NLP資格取得セミナーを通して、多くの人々の人生を変えてきた。2014年9月、上記協会を設立。「自分、家族、社会を充たす」を理念に、セルフコーチングメソッド認定講座を広めていく活動を展開している。

ご注文申込書	貴店名・帖合	注文数	(株) グッドブックス
		冊	最高のあなたが輝くセルフコーチング 違いを生み出す33のメソッド 畑中映理子 著 四六判並製 216ページ 定価1500円+税
			ISBN 978-4-907461-05-8 C0011

ご注文は JRC へ ▶▶▶ FAX 03-3294-2177 TEL 03-5283-2230
(取次会社)

※JRC からすべての取次への出荷が可能です。返品は長期にお受けいたします。