

あなたが出逢いたいコーチにきっと出逢える！ コーチ52選／名鑑

“本来の自分”に気づき、あなたの持つ力を引き出してみませんか？

●コーチングは、1980年代にアメリカで確立されたもので、基本は「1on1」での対話になります。クライアントが自ら持つ能力を最大限に引き出し、より良い選択ができるように問いかけ、話にじっくり耳を傾けることで、解決策を自分で見つけられるようにする—こうした概要を知っている方は、今ではかなり多いかもしれません。コーチングに関する本も多数出版されています。

しかし、実際にコーチを知っている、コーチングを受けたことがある方となると、一気にその人数は減るはず。存在こそ浸透しつつありますが、コーチにどうやって出逢うか、そのルートがわからないのです。

本書は、そんな現状を少しでも改善したいとの思いから作られた、52人のコーチを紹介するガイドブックです。

コーチ自身のパーソナリティやモットー、大切にしていることを紹介。もちろんコーチング実績や料金、サービス内容、連絡先などのデータも掲載しました。

本気で人生を好転させたい方に、ぜひ手にとっていただきたい一冊です。

- 第1章 人生全般をサポートする「ライフコーチ」
- 第2章 心理的な面をサポートする「メンタルコーチ」
- 第3章 キャリアデザインをサポートする「キャリアコーチ」
- 第4章 組織やビジネスのリーダーを支援する「リーダーシップコーチ」
- 第5章 経営者を支援する「エグゼクティブコーチ」

あなたが出逢いたいコーチに
きっと出逢える!
コーチ52選
名鑑

いきいきとした人生と仕事に貢献するコーチの会 編

紆余曲折を経てコーチという“天職”にたどり着いた
人間味あふれる「選りすぐりコーチ陣」を網羅

パーソナルな「ライフコーチ」「メンタルコーチ」
「キャリアコーチ」
職場のリーダーを育てる「リーダーシップコーチ」
経営陣を導く「エグゼクティブコーチ」
——人生のさまざまな局面に応じた**最良のコーチ**に出逢えるガイドブック

あなたの人生を、ここから好転させませんか？ 定価：1,760円
(10%税込)

詳細なプロフィールデータ掲載
コーチング実績相談テーマ料金ほか

編者略歴

いきいきとした人生と仕事に貢献するコーチの会

2023年7月、「いきいきとした人生と仕事に貢献するコーチ」の活動を応援するために発足した有志の会。現在は書籍の制作をメインに活動を展開。事務局は有限会社イー・プランニング麹町オフィス内にある。

貴店印・帳合 ご担当 様	ご注文数 冊	あなたが出逢いたいコーチにきっと出逢える！ コーチ52選／名鑑 いきいきとした人生と仕事に 貢献するコーチの会・編 定価：1,760円(10%税込) ISBN978-4-910739-52-6 発売日：2024年5月17日 A5判型/270頁 PHPエディタース・グループ
-----------------------------	-----------------------	--

発行

PHPエディタース・グループ

〒135-0061
東京都江東区豊洲5-6-52 11階
☎ 03-6204-2931
FAX 03-6204-2932

ご注文はJRCへ▶▶▶ FAX 03-3294-2177

※返品条件付き注文扱い
すべての取次への出荷が可能です。