

家事から仕事まで使える がんばらない効率化

A.すべての皿を洗剤で洗い、終わったらすべての皿を水ですすぐ

B.1枚ずつ皿を洗剤で洗い、すすぐ。これを繰り返す

→どちらがより効率的？

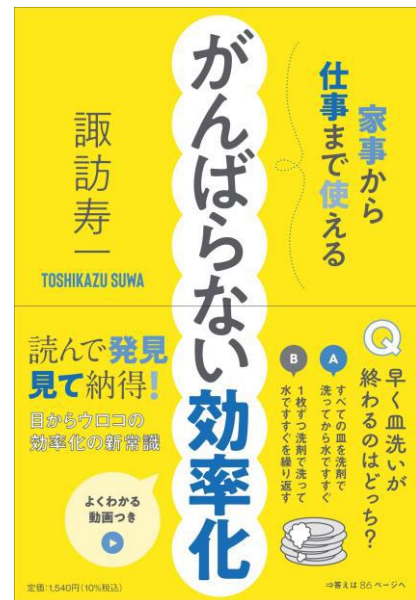
⇒Aと答えた人は知らぬ間に時間をムダにしているかも!?
家事から仕事まで。日常生活の様々なシーンで活用できる
効率化を徹底解説。誰にでも即マネできるように「5つの
型」に分類しました。

<本書で学べること>

- ・バケツリレーするほど非効率
- ・まとめて作業すると時間を大幅にロスする原因に
- ・実は「小は大を兼ねる」
- ・工場ではゆっくり流れ作業すると増産できる ……等

＼超わかりやすい無料動画つき！／

QRコードですぐに確認できる！
わかりやすく納得できる無料動画も付いています。



著者略歴

諏訪寿一（すわ・としかず）

1971年生まれ。千葉県市原市出身。明治大学経営学部卒業後、24歳で中小企業診断士取得。

32歳で株式会社諏訪商店代表取締役就任。事業承継を成功させ、千葉県産食材を使った土産物や特産品を揃えた、「千葉が好き。房の駅」を県内外に展開。創業170年超の「小川屋味噌店」（千葉県東金市）をはじめとする企業と再生型M&Aを6回行い、農業・食品製造・卸・小売・飲食等のグループ経営を確立。

自身が考案・実践している「がんばらない効率化」を基本に、生産工程の無駄を省き、赤字の事業を1年で黒字化するなど、すべてのM&Aを成功に導く。自らの経営の経験を生かし、現在ではコンサルタントとして事業のシナジーを促進させ、地域ビジネスの可能性を広げる提案を行っている。

みそソムリエ（一般社団法人東京味噌会館 みそソムリエ認定協会）、E資格（一般社団法人日本ディープランニング協会〈JDLA〉）取得。

貴店印・帳合

ご注文数

家事から仕事まで使える

がんばらない効率化

諏訪寿一/著

定価：1,540円(10%税込)

ISBN978-4-910739-15-1

発売日：2023年6月10日

四六判並製

PHPエディターズ・グループ

ご担当

様

冊

発行

PHPエディターズ・グループ

〒135-0061

東京都江東区豊洲5-6-52 11階

☎ 03-6204-2931

FAX 03-6204-2932

ご注文はJRCへ▶▶▶ FAX 03-3294-2177

※返品条件付き注文扱い
すべての取次への出荷が可能です。