

向精神薬、とくにベンゾ系のための 減薬・断薬サポートノート



嶋田和子 (しまだ・かずこ) 著

フリーライター。2010年にブログ「精神医療の真実 聞かせてください、あなたの体験」を立ち上げて体験談を募る。
主著『ルポ精神医療につながる子どもたち』(彩流社、2013年)、
『精神医療の現実—処方薬依存からの再生の物語』(萬書房、2014年)、
『発達障害の薬物療法を考える』(彩流社、2017年)他。

目次

- 第一章 向精神薬の基礎知識
- 第二章 ベンゾと医療の関係
- 第三章 ベンゾの減薬の実際
- 第四章 離脱症状の特徴とその対策
- 第五章 離脱症状緩和法
- 第六章 減薬・断薬成功のコツ
- 第七章 断薬後について

●離脱症状とは……
向精神薬(とくにベンゾ)は、ある一定期間、継続的に使用した場合、依存が形成されるため、服用を中止すると、さまざまな禁断症状を発現させるケースがあります。その心身の不調を「離脱症状」と言います。

- ◆ブログ「精神医療の真実」を開設して7年。そのご縁でつながった多くの当事者の減薬・断薬体験談から本書は生まれました。
- ◆本書執筆にあたって募集した離脱症状緩和に関する知恵も満載。
- ◆孤立しがちな減薬当事者が、少しでも安心して減薬・断薬に立ち向かえるよう、本書が役立つことを願っています。(著者)

ご注文申込書	貴店名・帖合	注文数	萬書房 TEL 045-431-4423 FAX 045-633-4252
			向精神薬、とくにベンゾ系のための 減薬・断薬サポートノート 嶋田和子著 四六判並製 128頁 定価(本体1400円+税)
		冊	ISBN978-4-907961-12-1 C0047

ご注文は JRC へ FAX 03-3294-2177 TEL 03-5283-2230
すべての取次へへの出荷が可能です。返品は長期にお受けいたします。(了解者 JRC 後藤)