

《エッセイ、コミック、精神看護・医療、福祉の棚のご担当さま》

べてるの家で有名な当事者研究の手法を取り入れて、

当事者(著者)が書いたコミックエッセイです。

かわいいキャラクターにも癒される、心あたたまる読み物です。

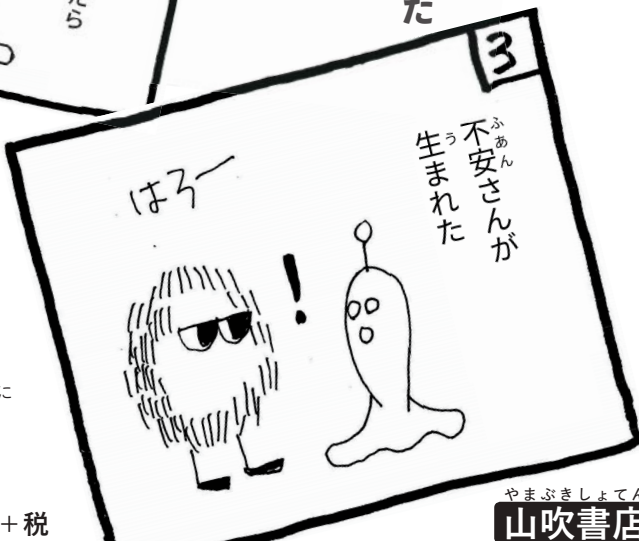
ふ あん

# 不安さんとわたし

そう  
(総ルビつき)

ナガノハル 著

8月5日  
発売!!



コミックエッセイ

当事者研究的

うっになやむ著者が、  
とほうにくれたり、恐れたり、怒ったり、  
コントロールしようとしたり、格闘したり、  
祈ったり：  
不安さんとのたたかいと愛の日々を描いた  
とうじしゃけんきゆうてき

- 第1章 生まれた
- 第2章 可能性の館
- 第3章 村の人びと
- 第4章 恐れ/コントロール① 準備する
- 第5章 恐れ/コントロール② 不安プロジェクト
- 第6章 愛
- 第7章 いつも、そばにいたよ
- 第8章 習慣
- 第9章 祈る

◎著者 ナガノハル

双極性障害II型という障害をかかえながら、日々の苦勞をまんがに  
することをライフワークとしている。

現在は生活支援センターにかよいながら、執筆の毎日を送る。

ISBN 978-4-86538-094-1 C0095 定価=1,580円+税

やまぶきしょてん  
山吹書店

取次ぎ番線/コード印

ご注文数

ご担当者様名

不安さんとわたし

ナガノハル 著

発行=山吹書店 発売=JRC 定価=1,580円+税 ISBN 978-4-86538-094-1

○本書はJRC経由で、どの取次にもお入れできます。

お申込み FAX: **03-3294-2177** (JRC)

東京都千代田区神田神保町 1-34 風間ビル 1F

TEL: 03-5283-2230 E-MAIL: info@jrc-book.com

○この本に関するその他のお問い合わせ先 TEL: 0422-26-6604 (山吹書店)

注文・返品条件付

冊