

新刊 『Your Life as Art 自分の人生を創り出すレッスン』

ロバート・フリッツ (著) 田村 洋一 (訳)

『自意識と創り出す思考』『偉大な組織の最小抵抗経路』の著者ロバート・フリッツが教える
【アートの手法で自分の人生を創り出す方法】



自分の人生をアートとして見る。そう、本書のタイトルにある通りだ。アーティストがアートを創り出すように、あなたは自分の人生を創り出すことができる。自分の人生をそうやって捉えられるようになると、世界は一変する。人生を構築するプロセスにもっと主体的に関わるようになる。本当に創り出したいことをもっと創り出せる。人生経験の質を拡大することができる。「こんな人生にしたい」と思うことを、ちょうどアーティストが「こんな作品にしたい」と思うように心に抱く。そして、実際にそういう人生を生み出すときに、画家が絵画を描き出すような戦術を用いて実行できる。そして画家が自作品を壁に飾って味わうように、生み出した人生を実際に生きることができるのだ。人生が作品であるなら、あなた自身がその作者になれる。アーティスト、作家、脚本家、映画監督、作曲家にとってそうであるように、創造プロセスをあなたの人生の基本習慣にすることができる。

——「イントロダクション」より

[著者] ロバート・フリッツ (Robert Fritz)

構造がいかに人間の行動に影響を及ぼすのかについて記した最初の著書「The Path of Least Resistance」(未邦訳)は世界的ベストセラーとなった。邦訳書には『偉大な組織の最小抵抗経路 リーダーのための組織デザイン法則』『自意識(アイデンティティ)と創り出す思考』(ともに Evolving) などがある。フリッツは映像作家でもある。監督として、また脚本家として、映画やドキュメンタリー、ショートドラマを製作しており、その映像作品は世界各地の映画祭でこれまでに90以上の賞を受けている。

ご注文は JRC へ FAX: 03-3294-2177 TEL: 03-5283-2230

※すべての取次への出荷が可能です ※取次配本はありません

Evolving お問い合わせ: Tel: 090-2739-6106 e-mail: evolving.itoga@gmail.com

貴店番線印	冊数	発行: Evolving	返品条件付き注文扱い
ご担当	様	Your Life as Art 自分の人生を創り出すレッスン ロバート・フリッツ 著 予価: 2400円 + (税) 四六判・400頁 ISBN 978-4908148217 C0030	